

Herramientas para prevenir el suicidio de niñas, niños y adolescentes



En el mundo, el suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años. Es por esto que te damos algunos consejos para estar alerta y prevenirlo:



Realiza acciones de prevención a través del cuidado, la aceptación y el amor incondicional.



Pregúntate si escuchas de corazón y tomas en serio lo que piensan y sienten niñas, niños y adolescentes.



Nunca minimices sus sentimientos y su percepción del mundo. Practica la empatía y apóyales.



Señales de alerta:

1

Manifiesta cambios abruptos de humor y comportamiento.

3

Se aísla de sus padres y familiares.

5

Se lastima físicamente a sí misma o a sí mismo.

2

Muestra desmotivación y apatía.

4

Escribe notas despidiéndose de la vida.

6

Realiza intentos de suicidio.

Si notas alguna señal, por mínima que sea, **no dudes en buscar ayuda.**



Save the Children