

Herramientas para prevenir el suicidio de niñas, niños y adolescentes



En el mundo, el suicidio es la cuarta causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 19 años. Es por esto que te damos algunos consejos para estar alerta y prevenirlo:



Realiza acciones de prevención a través del cuidado, la aceptación y el amor incondicional.



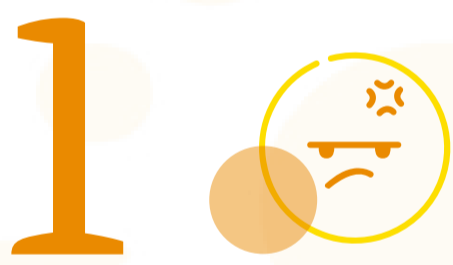
Pregúntate si escuchas de corazón y tomas en serio lo que piensan y sienten niñas, niños y adolescentes.



Nunca minimices sus sentimientos y su percepción del mundo. Practica la empatía y apóyalos.



Señales de alerta:



1 Manifiesta cambios abruptos de humor y comportamiento.



3 Se aísla de sus padres y familiares.



5 Se lastima físicamente a sí misma o a sí mismo.



2 Muestra desmotivación y apatía.



4 Escribe notas despidiéndose de la vida.



6 Realiza intentos de suicidio.

Si notas alguna señal, por mínima que sea, **no dudes en buscar ayuda.**



Save the Children