Síntomas de atención

Te compartimos algunos puntos para identificar síntomas que pueden presentar niñas, niños y adolescentes frente al duelo.

Pueden tener poca energía, cansancio, visión borrosa, palpitaciones en el pecho, dolores de cabeza, náuseas o dolores musculares y experimentar sensibilidad al ruido y luz.

Pueden mostrar poca atención y concentración, poca comprensión de la lectura, dormir mucho o no dormir bien.

Pueden tener sentimientos de irrealidad, hiperactividad, falta de memoria, olvidos o distracciones frecuentes. También pueden presentar aumento o pérdida de apetito, querer tener compañía para realizar actividades que ya hacían solos.

Se pueden sentir con ganas incontrolables de llorar y tener cambios bruscos de ánimo.

Pueden estar irritables, sintiendo ira o culpa por lo sucedido, así como miedo hacia el futuro.

Es probable que se encuentren preocupados por la persona fallecida o tener fantasías de reunirse con el ser querido.

Pueden aislarse, sentir vacío, desesperación, anhelo y/o soledad.

Pueden tener ansiedad o apatía, tener comportamientos destructivos y regresiones.

Si identificas estos síntomas, te invitamos a comunicarte al teléfono

800 600 65 65

en donde un equipo de expertos te brindará asesoría de forma gratuita.

NEW YORK LIFE SEGUROS MONTERREY 80 AÑOS

NIÑOS EN DUELO

Save the Children